

Tahkon alppikoulu



Treenaa huipulle.

Tahkon alppikoulu



Yhdistämme opiskelun ja tavoitteellisen valmennuksen.

- Tahkovuoren koulutus- ja valmennuskeskushdistys ry
- Suomen ensimmäinen alppikoulu, perustettu 1994
- Osana Ski Sport Finlandin virallista alppivalmennusjärjestelmää, joka hoitaa peruskoulu- ja lukioikäisten sekä akatemiataason urheilijoiden valmennusta kohti maajoukkueita
- Kuopion alueen urheiluakatemian perustajajäsen
- Osa Olympiakomitean talvilajien valmennuskeskusta



Suomen
URHEILUAKATEMIAT



Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITTYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe

- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Ura siirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat

Tahkon alppikoulu | treenaa huipulle



Tahkon alppikoulu | opiskelu



- Kuopion alueen urheiluakatemian jäsenyys
- Joustavat opintojärjestelyt osana Kuopion lukioverkkoa
 - Alppivalmennusta tarjolla lukiossa 21 kurssia/42 opintopist.
 - Neljän vuoden opiskeluohjelma
 - Mahdollisuus suorittaa valmennuksen- ja hiihdonopetuksen perustutkinto
- Opiskelun voi aloittaa jo peruskoulun leiritysryhmässä tai Nilsin yläkoulun 9.lk:lla

Tahkon alppikoulu | valmennus



- Ympäriavuotinen ohjelma, joka sisältää leirit ja kilpailumatkat sekä kesäajan fysiikkaohjelman, testaukset ym.
- Päätoimiset koulutetut valmentajat
- Valmennuksen alppikoulussa voi aloittaa jo yläkoulun alppiryhmässä tai Tahkon Talentin leiritysryhmässä
- SSF Tahko akatemiataso valmennus

Tahkon alppikoulu | valmennustiimi



Roope Leskinen
päävalmentaja



Kati Partanen



Janne Partanen



Mika Marila



Veli-Matti Kuusela

Tahkon alppikoulu | valmennustiimi



Alpine Ski Team 2023



Päävalmentaja



LESKINEN ROOPE

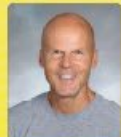
Valmentajat



KUUSELA VELI-MATTI



PARTANEN KATI



PARTANEN JANNE

Akatemia



**KIVIMÄKI
MAISA**
Koulupaikka: Vanta
Seura: Ruka Ski
Sääntö: Alppic
Maailma: Alppic
Kansallisuus: Suomi



**NIEMINEN
MIIKKA**
Koulupaikka: Inno
Seura: Ruka
Sääntö: Head
Maailma: Head



**PALOSAARI
JOEL**
Koulupaikka: Hyvinkää
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**MAKSIMOVA
SERAFIMA**
Koulupaikka: Inno
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi

Lukio I



**FORTH
CASIMIR**
Koulupaikka: Vanta
Seura: Vanta
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**JOUTSENOJA
VEIKKO**
Koulupaikka: Sääksmäki
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



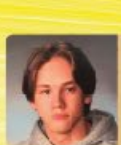
**MARTILA
AADA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**MÄKELÄ
HELKA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**RUOTSALAINEN
ELINA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**TÖHÖNEN
PYRY**
Koulupaikka: Vanta
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**VASKO
VILMA**
Koulupaikka: Jyväskylä
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**KANTO
AADA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**PALOSAARI
JASPER**
Koulupaikka: Hyvinkää
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi

Lukio III



**GUSTAFSSON
OSKAR**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**TUONONEN
EETU**
Koulupaikka: Sääksmäki
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**LAAKSO
TEEMU**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**MUSIKKA
MIKAEL**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**SARAVUO
ERIK**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi

Talent



**HANNIKKALA
IIDA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**HUMBERSET
MAX MARIUS**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**HUTTUNEN
MARTTA**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**RUOTSI
EEMIL**
Koulupaikka: Jyväskylä
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**SAARENKYLÄ
BENJAMIN**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**TAMMINEN
JOONAS**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**TIMONEN
SAMU**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi



**VÄÄTÄINEN
SOFI**
Koulupaikka: Ruka
Seura: Ruka
Sääntö: Fischer
Maailma: Fischer
Kansallisuus: Suomi

Ima
gon
VALOMAINOKSET

TAHKO.com

HALTI

O.ME

MOUNTAIN
SKI RESORT

Tahkon alppikoulu | harjoittelu



Lukion harjoitusajat

Lukio I ja II

Lukio III ja IV

ALPPIRYHMÄN HARJOITUSTUNTtien AJANKOHDAT (Nilsin lukio)

MA	TI	KE	TO	PE
	LUKIO PERUS-KOULU			
9.00 - 10.15 (2)	9.00 - 10.15 (7)	9.00 - 10.15 (2)	9.00 - 10.15 (6)	9.00 - 10.15 (2)
8.55 - 9.40	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40
9.45 - 10.30	9.45 - 10.30	9.45 - 10.30	9.45 - 10.30	9.45 - 10.30
10.30 - 11.45 (4)	10.30 - 11.45 (3)	10.30 - 11.45 (4)	10.30 - 11.45 (3)	10.30 - 11.45 (4)
10.45 - 11.30	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30
12.30 - 13.45 (7)	12.15 - 13.30 (5)	RO 12.30 - 13.45 (6)	12.15 - 13.30 (5)	12.30 - 13.45 (3)
12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45
12.50 - 13.35	12.50 - 13.35	12.50 - 13.35	12.50 - 13.35	12.50 - 13.35
14.00 - 15.15 (6)	13.45 - 15.35 (1)	14.00 - 15.15 (7)	13.40 - 15.35 (1)	14.00 - 15.15 (5)
13.55 - 14.40	13.55 - 14.40	13.55 - 14.40	13.55 - 14.40	13.55 - 14.40
14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30	14.45 - 15.30

Tahkon alppikoulu | harjoittelu



Kuivatreenikauden esimerkkiviikko

VIKKOSUUNNITELMA:

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8.30	8.30 III-IV	8.30 I-II	8.30 III-IV	8.30 Kaikki	9.00 Kaikki	
Nopeus	KV	Keskivartalo	KV	NK	Lauantai Special	LEPO
Yu-kenttä	Kuntosali	Kuntosali	Kuntosali	Halssi	Asuntola	
12.15 Vko-palaveri		RO 12.30				
13.00 III-IV		13.00 III-IV	14.00 I-II			
Nopeus	14.00 I-II	Keskivartalo	14.00 I-II			
	KV		KV			
15.30	16.00 Kaikki	15.30 Kaikki	15.30 Kaikki	15.30 Kaikki		
Lihashuolto/pelit	PK	NK	Pelit	Taito/keskivartalo		
Sali	Asuntola	Sali	Tekonurmi	Sali		

Tahkon alppikoulu | harjoittelu



Talvikauden esimerkkiviikko

VIKKOSUUNNITELMA:

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Laji	Laji	Laji			Kisapäivä	Kisapäivä
I-II 7.45 GS	III-IV 7.45 SL	I-II 7.45 SL	LEPO	Pakkaus 9.00 ja → Lähtö FIS-kisoihin	Ruka FIS SL	Ruka FIS SL
12.15 Vko-palaveri						
Laji	Laji					
II-IV 14.00 GS	I-II 14.00 SL	II-IV 14.00 SL				
Kaikki 17.00	Kaikki 17.00,	Kaikki 17.00				
Nopeus, Liikuntasali	Nopeusvoima	Jääkiekko				

Tahkon alppikoulu | kalenteri 2022/2023



Tahko kalenteri 2022/2023																																	
toukokuu	kesäkuu				heinäkuu	elokuu	syyskuu	lokakuu	marraskuu				joulukuu	tammikuu	helmikuu	maaliskuu	huhtikuu				toukokuu												
1.	1.	Juvas	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	Hintertux	1.	Hintertux	1.	1.	1.	1.	1.	1.	Suomu NJC SL	1.	1.												
2.	2.	Juvas	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	Hintertux	2.	Hintertux	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.												
3.	3.	Juvas	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	Hintertux	3.	Hintertux	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.												
4.	4.	Matka	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	Hintertux	4.	Hintertux	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.												
5.	5.		5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	Hintertux	5.	Hintertux	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.												
6.	6.		6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	Hintertux	6.	Hintertux	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.												
7.	7.		7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	Matka	7.	Matka	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.												
8.	8.		8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.		8.		8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.												
9.	9.		9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.		9.		9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.												
10.	10.		10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	Matka	10.	Matka	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.												
11.	11.		11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	tra	11.	tra	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.												
12.	12.		12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	tra	12.	tra	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.												
13.	13.		13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	tra	13.	tra	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.												
14.	14.		14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	Suomu SL	14.	Suomu SL	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.												
15.	15.		15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	Suomu SL	15.	Suomu SL	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.												
16.	16.		16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	Lepo	16.	Lepo	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.												
17.	17.		17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	tra	17.	tra	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.												
18.	18.		18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	tra	18.	tra	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.												
19.	19.	Testit	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	Levi WC	19.	Levi WC	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.												
20.	20.	Vuokatti	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	Levi WC	20.	Levi WC	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.												
21.	21.		21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	Matka	21.	Levi tra	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.												
22.	22.		22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	Hintertux	22.	Levi tra	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.												
23.	23.		23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	Hintertux	23.	Levi tra	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.												
24.	24.		24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	Hintertux	24.	Levi tra	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.												
25.	25.	Matka	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	Hintertux	25.	Lepo	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.												
26.	26.	Juvas	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	Hintertux	26.	Levi SL	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.												
27.	27.	Juvas	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	Hintertux	27.	Levi SL	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.												
28.	28.	Juvas	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	Hintertux	28.	Levi GS	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.												
29.	29.	Juvas	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	Hintertux	29.	Levi GS	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.												
30.	30.	Juvas	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	Hintertux	30.	Hintertux	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.												
31.	31.	Juvas	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	Hintertux	31.	Hintertux	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.												

SL 25
GS 18
SPEED 9
TOTAL 52

WJC 17.-26.1
EYOF 23.-28.1

7.-8.3 W EC SL Suomu
10.-11.3 M EC SL Levi

Tahkon alppikoulu | kalenteri 2022/2023



Tahko Talent 2022/2023													
	kesäkuu	heinäkuu	elokuu	syyskuu	lokakuu	marraskuu	joulukuu	tammikuu	helmikuu	maaliskuu	huhtikuu	toukokuu	
1.		1.	1.	1.	Hintertux	Hintertux		1. Leiri Tahko			1. Tahko PSL		
2.		2.	2.	2.	Hintertux	Hintertux		2. Leiri Tahko				2.	
3.		3.	3.	3.	Hintertux	Hintertux	Matkapäivä					3.	
4.		4.	4.	4.	Hintertux	Hintertux	Leiri Pyhä					4.	
5.		5.	5.	5.	Hintertux	Hintertux	Leiri Pyhä		5. Matkapäivä			5.	
6.		6.	6.	6.	Hintertux		Leiri Pyhä		6. Leiri Levi			6.	
7.		7.	7.	7.	Hintertux		Leiri Pyhä		7. Leiri Levi			7.	
8.		8.	8.	8.				8. Matkapäivä	8. Leiri Levi			8.	
9.		9.	9.	9.				9. Leiri Pyhä	9. Levi DH			9. Matkapäivä	
10.		10.	10.	10.				10. Leiri Pyhä	10. Levi 2 x SG			10. Leiri Ylläs	
11.		11.	11.	11.				11. Leiri Pyhä	11. Levi GS			11. Leiri Ylläs	
12.		12.	12.	12.				12. Pyhä GS	12. Levi GS			12. Leiri Ylläs	
13.		13.	13.	13.				13. Pyhä GS		13. Matkapäivä	13. Ylläs DH		
14.		14.	14.	14. Matkapäivä				14. Pyhä SL		14. Leiri Himos	14. Ylläs DH		
15.		15.	15.	15. Testit				15. Pyhä SL		15. Leiri Himos	15. Ylläs 2 x SG		
16.		16.	16.	16. Fysiikkaleiri			16. Matkapäivä			16. Himos GS	16. Ylläs SM GS		
17.		17.	17.	17. Fysiikkaleiri			17. Leiri Tahko			17. Himos SL			
18.		18.	18.	18. Fysiikkaleiri			18. Leiri Tahko			18. Himos SL			
19.		19.	19.	19.		19. Matkapäivä	19. Leiri Tahko		19.	19. Himos PSL			
20.		20.	20.	20.		20. Leiri Ruka	20. Leiri Tahko						
21.		21.	21.	21.	Hintertux	21. Leiri Ruka							
22.		22.	22.	22.	Hintertux	22. Leiri Ruka							
23.		23.	23.	23.	Hintertux	23. Leiri Ruka							
24.		24.	24.	24.	Hintertux								
25.	Matkapäivä	25.	25.	25.	Hintertux		25.	25. Matkapäivä	25.				
26.	Testit	26.	26.	26.	Hintertux		26.	26. Leiri Tahko	26.	26. Matkapäivä			
27.	Fysiikkaleiri	27.	27.	27. Hintertux	Hintertux	27.		27. Leiri Tahko	27.	27. Leiri Tahko			
28.	Fysiikkaleiri	28.	28.	28. Hintertux	Hintertux	28.		28. Tahko GP	28.	28. Leiri Tahko			
29.	Fysiikkaleiri	29.	29.	29. Hintertux	Hintertux	29.	29. Matkapäivä	29. Tahko GP		29. Tahko GS			
30.		30.	30.	30. Hintertux	Hintertux	30.	30. Leiri Tahko	30.		30. Tahko SM SL			
		31.	31.	31.	Hintertux		31. Leiri Tahko	31.		31. Tahko SL			

Tahkon alppikoulu | tuloksekasta



- Yli 600 SM-mitalistia 28 vuoden aikana
- Urheilijat saavuttaneet maailman cupin voittoja ja -pistesijoituksia, mitalisijoituksia nuorten Olympia- ja MM-kisoissa sekä opiskelijoiden talviuniversiadi kisoissa
- 170 alppiylioppilasta
- Tuottanut jatkuvasti maajoukkue-tason urheilijoita ja valmentajia
- Palkittu vuoden urheiluoppilaitoksena vuonna 2001

Tahkon alppikoulu | asuminen ja infra



- Oppilastalo Tähtiportti 100 m koulusta
 - 1 ja 2-hengen hyvin varusteltuja soluasuntoja
 - Ilmastoidut suksenlaittotilat
 - Välinevarastot, pesutilat ja saunatilat
 - Kerhohuone sekä kuntosali
 - Vuokra solukaksiossa 365 €/kk (- Kelan asumistuki 290€)
 - Vuokra kaksiossa 490 €/kk (- Kelan asumistuki 290 €)
- Nilsin liikuntapaikat kävelymatkan päässä ja liikuntatalolla mm. erillinen taitotila
- Terveyspalvelut ja fysiikkatestaukset lähellä

Tahkon alppikoulu | kumppanit



- Aktiivinen vanhempainyhdistys Tahkon alppikoulun tuki ry
 - Auttaa varainhankinnassa
 - Julkaisee Tahko News lehteä
 - Järjestää kisatapahtumia
- Tahkon alppikoulun autovuokraus Oy
 - Hallinnoi pikkubusseja, joilla hoidetaan kuljetukset rinteelle, leireille ja kilpailumatkoille



Tahkon alppikoulu | kumppanit

- Aktiivinen vanhempainyhdistys Tahkon alppikoulun tuki ry
 - Auttaa varainhankinnassa
 - Julkaisee Tahko News lehteä
 - Järjestää kisatapahtumia



Tahkon alppikoulu | valmennusmaksut



- Talent Team ja peruskoulun 9.lk 2700 €
- Lukion valmennusryhmä/Nilsin lukio 3200 €
- Lukion valmennusryhmä/oman lukio 4200 €
- SSF Tahko Akatemia 4200 €

Tahkon alppikoulu | haku lukioon



- Sähköinen haku 31.1.2023 mennessä Tahkon alppikoulun kotisivuilta: <http://www.tahkonalppikoulu.fi/hakeminen>
- Hakijoille pidetään erilliset pääsykokeet Mandatum Ski Tourin yhteydessä Levillä 6.2.2023.
- Valintakriteereinä:
 - Soveltuvuustestit/fysiikkaosio
 - Lajitestit ja kilpailumenestys
 - Haastattelu (koulumenestys, motivaatio, elämänhallinta ja urheilullisuus 24/7)
- Tieto valmennusryhmään pääsystä ilmoitetaan ennen yhteisvalinnan päättymistä.

Tahkon alppikoulu | haku yläkoulu



- Haku yläkoulun 9 lk:lle ja peruskoulun Talent leiritysryhmään 20.4.2023 sähköisellä hakulomakkeella:

<http://www.tahkonalppikoulu.fi/hakeminen>

Kuopion alueen urheiluakatemia



Kuopion alueen urheiluakatemia



URHEILIJAN POLKU PERUSKOULUSTA KORKEAKOULUIHIN



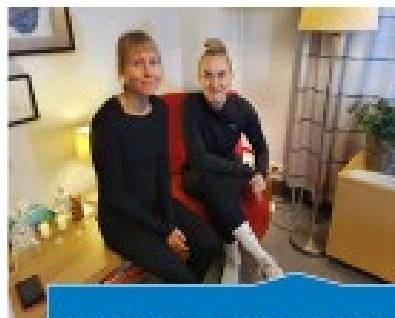
Kuopion alueen urheiluakatemia



ASIAANTUNTIJATOIMINTA



Urheiluravitsemus



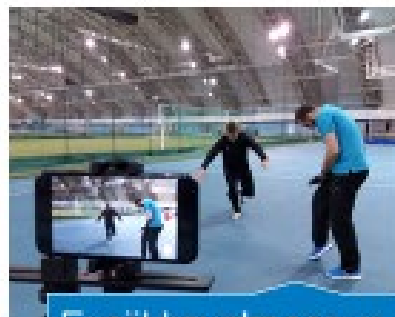
Urheilupsykologia



Lääkäripalvelut



Fysioterapia



Fysiikkavalmennus
ja testaus



Yritysyhteistyö,
urheilijabrändäys

URHEILUAKATEMIA
KUOPIO
ALUE

Tervetuloa tutustumaan!



www.nilsianlukio.fi

Instagram: @nilsian_lukio

FB: Nilsian lukio

Tahkon alppikoulu | lisätietoja



www.tahkonalppikoulu.fi

www.nilsianlukio.fi

kuopio.kurssi.tv/videos/tutustu-nilsian-lukioon/

<https://www.facebook.com/Tahkon-Alppikoulu>

<https://twitter.com/TahkoSkiTeam>

<https://www.instagram.com/tahkonalppikoulu/>

Tahkon alppikoulu



Kiitos